



HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN HỘI Y HỌC GIÁC NGỦ VIỆT NAM LẦN V

“Giấc ngủ Đồng đẳng vì Sức khỏe Cộng đồng”



TÀI TRỢ KIM CƯƠNG

OM HIMALAYA

TÀI TRỢ BẠC



ResMed

TÀI TRỢ BẠC



NOVOMED
TÀI TRỢ VÀNG



TÀI TRỢ BẠC



Neurosoft

TÀI TRỢ BẠC



ĐỒNG TÀI TRỢ

BPHARM

Giải pháp cho hơi thở khỏe mạnh

TÀI TRỢ ĐỒNG

SleepFi

TÀI TRỢ ĐỒNG

natus

TÀI TRỢ ĐỒNG



SPACE
ĐỒNG TÀI TRỢ



CQ BIOTEC
TÀI TRỢ ĐỒNG

Thời gian: ngày 08-09/6/2024. Địa điểm: Khách sạn Sài Gòn–Đà Lạt, TP. Đà Lạt

Ngày thứ nhất: 8/6/2024. Sáng: 7:30 – 10:15. HỘI TRƯỞNG 1

PHẦN NGHI LỄ

7:30 - 8:00	Đón tiếp - Chào mừng Đại biểu – Văn nghệ	
8:00 – 8:10	Phát biểu khai mạc Hội nghị Hội Y học Giác ngủ Việt Nam (VSSM)	<i>GS.TSKH Dương Quý Sỹ Chủ tịch VSSM</i>
8:10 – 8:20	Phát biểu Chào mừng của Bộ Y tế - Lãnh đạo Tổng Hội Y học Việt Nam	<i>Bộ Y tế - Tổng Hội YHVN</i>
8:20 – 8:30	Báo cáo tóm tắt Hoạt động Hội Y học giác ngủ Việt Nam 2023	<i>PGS.TS Nguyễn Như Vinh Tổng thư ký VSSM</i>
8:30 - 8:45	Khen thưởng của Trung ương, VSSM và Trao bằng khen – Kỷ niệm chương	<i>GS.TSKH Dương Quý Sỹ, Chủ tịch VSSM và các Phó Chủ tịch VSSM</i>

PHIÊN KHOA HỌC TOÀN THỂ

Chủ tọa: *GS.TS. Francis Martin (Chủ tịch AFVP-Pháp), TS. Franck Soyez (Phó Chủ tịch AFVP-Pháp)
Gs. Stanley Yung-Chuan Liu (Stanford-Mỹ), GS.TSKH. Dương Quý Sỹ*

8:45 – 9:00	Báo cáo kết quả khảo sát đa trung tâm rối loạn giấc ngủ, ngủ ngáy – ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ tại Việt Nam: Tần suất và Đặc điểm Mô hình tự đo đa ký giấc ngủ tại nhà cấp độ 3	<i>GS. TSKH.BS. Dương Quý Sỹ</i>
9:00 – 9:20	Khuyến cáo mới của Cộng hòa Pháp về Hội chứng ngưng thở trung ương	<i>GS.TS. Francis Martin</i>
9:20 – 9:40	Cập nhật phác đồ điều trị Phẫu thuật trong Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ	<i>GS. BS. Stanley Yung-Chuan Liu</i>
9:40 – 10:00	Hội chứng ngưng thở khi ngủ ở phụ nữ có thai	<i>TS. Franck Soyez</i>
10:00 – 10:15	Thảo luận và giải lao – Tham quan quầy triển lãm	<i>Chủ tọa đoàn – Đại biểu</i>

Ngày thứ nhất: 8/6/2024. Sáng: 10:15 – 12:30. HỘI TRƯỞNG 1 & 2

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG 1	HỘI TRƯỞNG 2
	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (OSA) & Bệnh Hô hấp – Tim mạch</i>	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (OSA) & Rối loạn giấc ngủ trẻ em</i>
CHỦ TỌA	PGS. TS. Nguyễn Tuấn Vũ, TS. Nguyễn Ngọc Phương Thư, PGS.TS. Nguyễn Như Vinh, GS.TSKH. Dương Quý Sỹ	TS. Lê Khắc Bảo, PGS.TS. Vũ Văn Giáp, PGS.TS. Phạm Văn Linh, PGS.TS. Lê Thị Minh Hương
10:15 – 10:30	<i>Cá thể hóa chẩn đoán và điều trị ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ trong bệnh tim mạch & hô hấp</i> <i>GS.TSKH. Dương Quý Sỹ</i>	Thách thức trong chẩn đoán và điều trị OSA trẻ em <i>ThS. Nguyễn Hữu Hoàng</i>
10:30 – 10:45	<i>Đồng mắc ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính. PGS.TS. Nguyễn Như Vinh</i>	Kết quả kiểm soát hen ở trẻ hen có OSA tại Bệnh viện Nhi trung ương. <i>TS. Nguyễn Ngọc Quỳnh Lê</i>
10:45 – 11:00	Giới thiệu Calapharco - Định hướng cung cấp giải pháp toàn diện trong kỹ thuật chẩn đoán và điều trị OSA <i>Báo cáo nhà tài trợ Calapharco-CN. Nguyễn Thị Hồng Điệp</i>	Chẩn đoán sớm suy hô hấp trong bệnh thần kinh cơ - Vai trò của đa ký giấc ngủ có kênh CO2 xuyên da <i>TS. Lê Khắc Bảo</i>
11:00 – 11:15	<i>Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và bệnh mạch vành mãn tính</i> <i>PGS.TS. Nguyễn Tuấn Vũ</i>	Ứng dụng của CO2 qua da trong đa ký giấc ngủ ở trẻ em <i>- Báo cáo nhà tài trợ Calapharco. ThS. Nguyễn Hữu Hoàng</i>
11:15 – 11:30	<i>Chẩn đoán và điều trị ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ - OSA ở bệnh nhân rung nhĩ không do bệnh van tim</i> <i>TS.BS. Nguyễn Ngọc Phương Thư</i>	Vai trò và ứng dụng của theo dõi CO2 khi ngủ không xâm lấn trong các bệnh lý giấc ngủ thường gặp <i>ThS.BS. Hoàng Minh</i>
11:30 – 11:45	Nhân một trường hợp rung nhĩ kịch phát ở bệnh nhân ngưng thở khi ngủ. <i>BSCKI. Bùi Thị Bích Huệ</i>	Vai trò của Omega-3, bacopa, một số vi chất đối với giấc ngủ & sự phát triển thần kinh ở trẻ em. Báo cáo Nhà tài trợ Sao Việt – ThS Nguyễn Thị Phương Mai
11:45 – 12:00	OSA và các Bệnh hô hấp. <i>BSCK2. Hoàng Thị Lan Hương</i>	Khởi trị thông khí áp lực dương ở trẻ em: Nhân 1 trường hợp bất thường sợ mặt. <i>ThS. Vũ Trần Thiên Quân</i>
12:00 – 12:15	Báo cáo tổng quát hoạt động của hãng Resmed ở thị trường Việt Nam - Báo cáo nhà tài trợ Resmed	Báo cáo nhà tài trợ Novomed
12:15 - 13:30	Thảo luận (12:15 – 12:30) Com trưa tại Khách sạn Sài Gòn – Đà Lạt	Chủ tọa & Đại biểu – Toàn thể Hội nghị

Ngày thứ nhất: 8/6/2024. Chiều 13:30 – 15:30. HỘI TRƯỞNG 1 & 2

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG 1	HỘI TRƯỞNG 2
	<i>Bệnh Tai Mũi Họng, Hô hấp & OSA – Rối loạn giấc ngủ</i>	<i>Bệnh mạch máu não – Tâm thần kinh & Rối loạn giấc ngủ</i>
CHỦ TỌA	TS. Nguyễn Đức Trung, TS. Nguyễn Minh Sang, BSCK2. Nguyễn Trương Khương, TS. Võ Phạm Minh Thư	TS. Đặng Thị Mai Khuê, BSCK2. Hoàng Thị Lan Hương, ThS. Hoàng Châu Bảo Đình, GS.TSKH. Dương Quý Sỹ
13:30 – 13:45	Hội chứng ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ tồn dư sau phẫu thuật cắt amidan và nạo VA ở trẻ em <i>ThS. Hồ Thiên Hương</i>	Ngưng thở khi ngủ và đột quỵ nhồi máu não: những hiểu biết hiện tại <i>ThS. Đoàn Anh Vũ</i>
13:45 – 14:00	Đánh giá sự tắc nghẽn đường hô hấp trên ở người bệnh ngưng ngáy và ngưng thở khi ngủ bằng nội soi gây ngủ DISE <i>ThS. Hoàng Long</i>	Mối liên quan giữa rối loạn giấc ngủ và rối loạn tăng động giảm chú ý ở trẻ em. <i>ThS. Nguyễn Thị Phương Mai</i>
14:00 – 14:15	Bước đầu ứng dụng phẫu thuật đay lưỡi trong điều trị bệnh lý ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ <i>BSCK2. Lê Nhật Vinh</i>	Cập nhật phân loại rối loạn giấc ngủ ISCD 3 TR <i>TS. Phan Thanh Thủy</i>
14:15 – 14:30	Sự tiến hóa của cấu trúc sọ mặt và đường hô hấp trên, yếu tố thuận lợi OSA. <i>TS. Nguyễn Minh Sang</i>	Vai trò của thăm dò giấc ngủ nhiều đêm <i>TS. Đặng Thị Mai Khuê</i>
14:30 – 14:45	Báo cáo loạt ca lâm sàng ứng dụng phẫu thuật đay lưỡi trong điều trị OSA. <i>BSCK2. Nguyễn Trương Khương</i>	Ca lâm sàng giảm thông khí phế nang ở bệnh nhân loạn dưỡng cơ Duchenne <i>BS. Nguyễn Công Trường</i>
14:45 – 15:00	Điều trị OSA ngoài can thiệp TMH: Vai trò đặt máy tạo nhịp và khí cụ hàm mặt. <i>TS. Nguyễn Đức Trung (CH Pháp)</i>	Đặc điểm giấc ngủ ở bệnh nhân động kinh <i>ThS. Hoàng Châu Bảo Đình</i>
15:00 – 15:15	Ứng dụng đo PCO2 qua da trong thăm dò bệnh lý hô hấp - Báo cáo nhà tài trợ Calapharco. <i>ThS. Bùi Nghĩa Thịnh</i>	Kỉ nguyên mới trong đa ký giấc ngủ - Báo cáo Nhà tài trợ Calapharco. <i>DS. RPSGT. Nguyễn Trọng Bằng</i>
15:15 – 15:30	Thảo luận & Tham quan triển lãm	Chủ tọa đoàn & Đại biểu

Ngày thứ nhất: 8/6/2024. Chiều 15:30 – 18:00. HỘI TRƯỞNG 1 & 2

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỞNG 1	HỘI TRƯỞNG 2
	Mất ngủ & các liệu pháp điều trị	Điều trị Ngưng thở khi ngủ & CPAP
CHỦ TỌA	PGS.TS. Doãn Ngọc Hải, BSCK2. Nguyễn Bá Việt, PGS.TS. Nguyễn Đức Minh, GS.TSKH. Dương Quý Sỹ	TS. Lê Khắc Bảo, ThS. Nguyễn Hữu Hoàng, ThS. Bùi Diễm Khuê, ThS. Vũ Trần Thiên Quân
15:30 – 15:45	Mất ngủ trong chăm sóc ban đầu <i>ThS. Nguyễn Đào Uyên Trang</i>	Vai trò của tâm lý bệnh nhân trong điều trị CPAP - Báo cáo nhà tài trợ Calapharco <i>ThS. Bùi Diễm Khuê</i>
15:45 – 16:00	Mất ngủ Hậu Covid-19 và những yếu tố liên quan trên nhân viên y tế. <i>TS. Hoàng Thị Xuân Hương</i>	Đặc điểm lâm sàng và đa ký giấc ngủ bệnh nhân khám & điều trị OSA tại Phòng khám YHGN - BVĐK Quảng Ninh <i>BS. Hoàng Thị Lan Vân</i>
16:00 – 16:15	Ảnh hưởng của thiếu ngủ và yếu tố quyết định hành vi hung hăng ở thanh thiếu niên. <i>TS. Nguyễn Duy Thái</i>	Chọn lựa định chuẩn áp lực tối ưu trong điều trị OSA <i>ThS. Nguyễn Hữu Hoàng</i>
16:15 – 16:30	Quản lý mất ngủ liên quan đến rối loạn tâm thần. Báo cáo nhà tài trợ Menthy-Calapharco. <i>ThS. Nguyễn Thiên Hưng</i>	Vai trò của telemedicine và AI trong ngưng thở khi ngủ <i>ThS. Vũ Trần Thiên Quân</i>
16:30 – 16:45	Thực Hành Thiện Chánh Niệm: Giải Pháp Tiềm Năng Cho Chứng Mất Ngủ - Báo cáo Nhà tài trợ An Space	Báo cáo Nhà tài trợ Novomed (7,5 phút) Báo cáo Nhà tài trợ ResMed (7,5 phút)
16:45 – 17:00	Chẩn đoán điều trị mất ngủ ở trẻ em và vị thành niên <i>BSCK2. Trần Thị Ngọc Hôi</i>	Liệu pháp dược lý trong điều trị ngưng thở khi ngủ - OSA <i>ThS. Đoàn Trúc Quỳnh</i>
17:00 – 17:15	Vai trò Melatonin dạng xịt Mefidex. Báo cáo Nhà tài trợ Sao Việt. <i>ThS. Tăng Thị Thảo tâm</i>	Tăng tuân thủ điều trị thở máy áp lực dương - PAP <i>ThS. Nguyễn Hữu Hoàng</i>
17:15 – 17:30	Giải pháp tăng tuân thủ điều trị CBT-I <i>Kevin Abery (Úc)</i>	Khảo sát mức độ thức tỉnh và tập trung chú ý ở bệnh nhân OSA trước điều trị. <i>ThS. Bùi Diễm Khuê</i>
17:30 – 17:45	Đánh giá hiệu quả của của châm cứu trong điều trị mất ngủ <i>BS. Nguyễn Thị Bình</i>	OSA và hội chứng giảm thông khí do béo phì - Báo cáo ca lâm sàng. <i>BSCK2. Trịnh Đức Lợi</i>
17:45 – 18:00	Cập nhật thuốc điều trị mất ngủ năm 2024 và ứng dụng trong điều trị. <i>ThS. Đoàn Trúc Quỳnh</i>	Vai trò PHCN trong cải thiện chất lượng giấc ngủ - Kết quả ban đầu tại Bệnh viện 199. <i>BSCK2. Võ Thị Hồng Hương</i>
18:00 – 21:00	Thảo luận (18:00 – 18:15) & GALA DINNER	Chủ tọa đoàn - Đại biểu & Ban tổ chức

Ngày thứ hai - Sáng ngày 09 tháng 6 năm 2024: 7:30 – 11:30

CHỦ ĐỀ	HỘI TRƯỜNG 1	HỘI TRƯỜNG 2
	<i>Bệnh Hàm mặt - OSA & Trí tuệ nhân tạo – Khoa học công nghệ</i>	<i>Bệnh Tim mạch – Hô hấp – Chuyển hóa & Mô hình chăm sóc sức khỏe giấc ngủ</i>
CHỦ TỌA	PGS.TS. Trần Phan Chung Thủy, PGS.TS. Lê Thị Minh Hương, GS.TS. Francis Martin, GS.TSKH. Dương Quý Sỹ	PGS.TS. Hoàng Thị Lâm, PGS.TS. Vũ Văn Giáp, PGS.TS. Hoàng Anh Tiến, BSCK2. Trần Quang Pháp
8:00 – 8:20	Chăm sóc ban đầu OSA tại tuyến y tế cơ sở - Mô hình Sleep Lab cộng đồng. <i>GS.TSKH. Dương Quý Sỹ</i>	Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ và Thuyên tắc động mạch phổi <i>PGS.TS. Vũ Văn Giáp</i>
8:20 – 8:40	Tuân thủ điều trị CPAP ở người lớn tuổi mới được chẩn đoán OSA: Kết quả nghiên cứu đoàn hệ tại Pháp <i>GS.TS. Francis Martin</i>	Cập nhật chẩn đoán - Điều trị OSA & Bệnh tim mạch <i>PGS. Hoàng Anh Tiến</i>
8:40 – 9:00	Phẫu thuật vùng hàm mặt (DOME, MMA) trong điều trị OSA. <i>GS. BS. Stanley Yung-Chuan Liu</i>	Liên quan của giấc ngủ với Nguy cơ tim mạch & Chuyển hóa. <i>PGS.TS. Phạm Văn Linh</i>
9:15 – 9:30	Khí cụ điều chỉnh vị trí hàm dưới: Chỉ định & những lưu ý khi sử dụng. <i>TS. Lâm Đại Phong</i>	OSA ở người có cân nặng bình thường có tăng chỉ số khối mỡ. <i>TS. Nguyễn Thị Hồng Liên</i>
9:30 – 9:45	Chẩn đoán ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ - OSA với các thiết bị di động. <i>PGS.TS. Nguyễn Như Vinh</i>	Phát hiện và điều trị sớm OSA: Cách tiếp cận khả thi cho cơ sở y tế. <i>TS. Võ Phạm Minh Thư</i>
9:45 – 10:00	Gối ngủ thông minh hỗ trợ điều trị ngủ ngáy – ngưng thở khi ngủ. <i>ThS. Trần Ngọc Thái, PGS.TS. Mai Anh Tuấn</i>	Kết quả triển khai Đơn vị Y học Giấc ngủ tại Bệnh viện 199: Kinh nghiệm và thành tựu. <i>BSCK2. Trần Quang Pháp</i>
10:00 – 10:15	Triển vọng tương lai của Y học giấc ngủ <i>PGS.TS. Doãn Ngọc Hải</i>	Mô hình phòng khám Y học giấc ngủ tại BV Y học cổ truyền Lào Cai trong chăm sóc toàn diện. <i>BSCK1. Nguyễn Mỹ Bình</i>
10:15 – 10:30	Sức mạnh của ứng dụng Trí tuệ nhân tạo trong Y học giấc ngủ. <i>KS. Harindra Kumar – GS.TSKH Dương Quý Sỹ</i>	OSA và bệnh mày đay mãn. <i>PGS.TS. Hoàng Thị Lâm</i>
10:30 – 10:45	Thảo luận & Tham quan triển lãm	Chủ tọa đoàn & Đại biểu

LỄ BẾ MẠC – THAM QUAN DU LỊCH & THI LẤY BẰNG Y HỌC GIẤC NGỦ QUỐC TẾ

10:45 – 11:00	Công bố Quyết định và ra mắt các Liên Chi hội: <ul style="list-style-type: none">- Chi hội Điều Dưỡng - Y học giấc ngủ Việt Nam (Vietnam Association of Nursing and Sleep Medicine – VANSM)- Liên Chi hội Tim mạch học – Y học giấc ngủ (Vietnam Association of Cardiovascular and Sleep Medicine – VACSM)- Liên Chi hội Hô hấp – Y học giấc ngủ (Vietnam Association of Respirology and Sleep Medicine – VARSM)- Liên Chi hội Thiền học – Y học giấc ngủ (Vietnam Association of Meditation and Sleep Medicine – VAMSM)- Liên chi hội Âm học liệu pháp – Y học giấc ngủ (Vietnam Association of Sound Management and Sleep Medicine – VASSM)	<i>Lãnh đạo VSSM Lãnh đạo các Liên Chi hội Thành viên Ban chấp hành Lâm thời các Liên Chi hội trực thuộc</i>
11:00 – 11:15	Bế mạc Hội nghị và Kế hoạch Đại hội Nhiệm kỳ 2 (2025 – 2030) – Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam – VSSM, tháng 6/2025	<i>GS.TSKH.Dương Quý Sỹ Chủ tịch VSSM</i>
11:15 – 11:30	Chụp hình lưu niệm & Tham quan Khu du lịch Samten Hill – Huyện Đơn Dương	<i>Ban tổ chức & Đại biểu đăng ký</i>
13:30 – 17:30	Thi lấy bằng Y học giấc ngủ (chương trình học 2 năm) do Hiệp hội Y học giấc ngủ Thế giới (WSS) tổ chức tại Hội trường 2 – Khách sạn Sài Gòn – Đà Lạt cho Việt Nam & Khu vực Châu Á	<i>GS.TSKH. Dương Quý Sỹ và BTC thi WSS</i>

BÁO CÁO POSTER – CHẤM GIẢI THƯỞNG POSTER

STT	Tên báo cáo	Tác giả	Giám khảo
1	Báo cáo kết quả tầm soát ngủ ngáy - OSA trên Cán bộ y tế Quảng Ninh	BVĐK Quảng Ninh	<p>Trưởng ban: PGS.TS. Mai Anh Tuấn</p> <p>Phó ban: TS. Hoàng Thị Xuân Hương BSCK1. Mai Xuân Trung TS. Nguyễn Duy Thái</p> <p>Ủy viên: BSCK2. Võ Hồng Hương TS. Nguyễn Ngọc Quỳnh Lê ThS. Đoàn Trúc Quỳnh</p>
2	Quy trình sản xuất trà túi lọc từ lá chanh dây và hoa cúc	<i>KS. Phạm Hoàng Phương Nguyên – ThS. Tăng Thị Thảo Trâm</i>	
3	Trà túi lọc chanh dây trong hỗ trợ cải thiện giấc ngủ	<i>DS. CK1. Tăng Lê Quỳnh Trinh</i>	
4	Hiệu quả Lavender trong điều trị mất ngủ	<i>CN. CK1. Nguyễn Văn Tới</i>	
5	Ứng dụng vòng đeo đầu thông minh ứng dụng trí tuệ nhân tạo giúp hỗ trợ giấc ngủ (FRENZ)	<i>ThS. Tăng Thị Thảo Trâm</i>	
6	Rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân bị Covid-19 tại các cơ sở dã chiến tỉnh Bình Dương	Nhóm nghiên cứu Trường CDYT Lâm Đồng	
7	Rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân bị Covid-19 tại Khu điều trị ICU Covid-19 Phú Chánh – Bình Dương	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ	
8	Đánh giá chất lượng giấc ngủ bằng thang điểm PSQI ở sinh viên Trường CDYT Lâm Đồng	<i>CN. Nguyễn Tuấn Anh</i>	
9	Hiệu quả của bấm huyệt trong việc cải thiện giấc ngủ của người bệnh ung thư tại việt nam	<i>TS. Đặng Thị Loan</i>	
10	Thực trạng rối loạn giấc ngủ và một số yếu tố liên quan ở người bệnh Parkinson tại Bệnh viện Lão khoa Trung ương	<i>TS. Nguyễn Thị Hồng Trang</i>	